

# Voeding per fase



Ontwikkelings fase	Pasgeboren	Hoofd omhoog	Zitten met ondersteuning	Zitten zonder ondersteuning	Kruipen	Eerste stapjes	Onafhankelijke kleuter
--------------------	------------	--------------	--------------------------	-----------------------------	---------	----------------	------------------------

## Soort voeding en structuur

Moedermelk	Moedermelk	Moedermelk	Moedermelk Puree (dun)	Moedermelk Puree (dun) Puree (dik) Zachte, fijngemalen voeding zonder stukjes 100% puur sap	Moedermelk 100% puur sap Puree Gemalen of licht gepureerde voeding met kleine stukjes Voeding met een zachte structuur Knapperige voeding die oplost (zoals koekjes of crackers) Meer gevarieerde smaken	Moedermelk 100% puur sap Grof gemalen voeding Hapklare stukjes of finger foods Voeding met zichtbare stukjes Voeding met zachte tot halfzachte structuur Eerste start met verschillende structuren voeding Peuter-voeding	Moedermelk Moedermelk 100% puur sap Grof gemalen voeding Hapklare stukjes of finger foods Verschillende soorten structuren Gecontroleerde hapjes van (zachte, harde of knapperige) voeding Peuter-voeding
------------	------------	------------	---------------------------	---	--	--	--

## Eetvaardigheden

Baby laat patroon zien tijdens het geven van borst voeding: zuigen-slikken-ademhalen	Tong beweegt naar voren en terug om te kunnen zuigen	Kan voedsel met tong uit de mond duwen  Kan gepureerd voedsel inslikken  Herkent de lepel en opent de mond wanneer de lepel dichterbij komt	Leert om dikkere puree in de mond te houden  Kan voedsel van de ene hand in de andere hand overbrengen  Kan drinken uit een beker die door ie mand vastgehouden wordt	Begint kaak en tong te gebruiken om voedsel te pureren  Kan zelf fingerfoods eten  Kan zelfstandig een beker vasthouden  Kan kleine etenswaren tussen duim en wijsvinger houden	Kan makkelijk eten met eigen vingers  Kan uit een rietje drinken  Wordt beter in kauwen  Wilt graag zelf eten met de lepel  Bijt door verschillende structuren	Wordt beter in het kauwen en slikken  Leert een vork te gebruiken  Gebruikt lepel en morst minder  Kan beker goed vasthouden en neerzetten
--	--	---	---	---	--	--