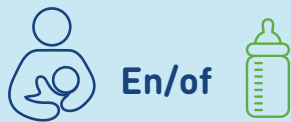


# Schema Oefenhapjes



## Leeftijd in maanden

4 - 6

4 - 6 voedingen

1- 2 oefenhapjes per dag  
(3-4 lepeltjes per moment)

7

4 - 6 voedingen

Oefenen met een eerste maaltijd (vb: portie fruit of brood)

8

3 voedingen

Portie brood of 1 hoofdmaaltijd  
(brood of pap)

9

2 - 3 voedingen

2 hoofdmaaltijden  
(1 keer brood, 1 keer warm)

10

2 voedingen

2 hoofdmaaltijden  
(1 keer brood, 1 keer warm)

11

2 voedingen

3 hoofdmaaltijden  
(2 keer brood, 1 keer warm)

12

2 voedingen (vanaf nu mag je ook gewone melk geven)

3 hoofdmaaltijden  
(2 keer brood, 1 keer warm)



Oefenhapjes



Opvolgmelk



Borstvoeding



Maaltijd